

Kranio facijalna distorzija

RAVNOTEŽA LUBANJE

Položaj vilice jedan je od najvažnijih aspekata normalne funkcije lubanje.

Uravnotežena lubanja, kao što je objašnjeno u prethodnim brošurama, osigurava sidrišne točke pružanim opnama koje podržavaju mozak. Ritmičko pulsiranje mozga koji se širi i steže, temelj je križne crpke pomoću koje cirkulira likvor. Spomenute su funkcije od neophodne važnosti za živčani sustav te u konačnici i za zdravlje.

Kada donja vilica - mandibula dođe u dodir s gornjom vilicom - maksilom, pokret bi trebao biti simetričan, simultan i ravnomjeran. To je odraz normalne kranio dentalne funkcije.

Kada se vilica iskrivi ravnoteža čitave lubanje je ugrožena.

FACIJALNA DISTORZIJA

Lice na naslovnici ove brošure prikazuje tipično iskrivljenje (distorziju) lubanje i čeljusnog zgloba.

- veće oko i viša obrva na desnoj strani prikazanog lica
- devijacija nosa ulijevo
- povišen obraz na lijevoj strani te vidna devijacija u odnosu na središnju liniju pri laganom otvaranju usta, popraćena pucketanjem ili škljocanje čeljusnog zgloba.

Distorzija čeljusti može biti uzrokovana brojnim razlozima:

- fizičkom traumom povredom pri rođenju (porodnička kliješta), udarcem u čeljust, trzajnom povredom vrata
- neprijmjenim ortodontskim postupcima (vađenje očnjaka i retuzija donje čeljusti u pubertetu)
- gubitkom zubi
- distorzijom i nestabilnošću zdjelice

DISFUNKCIJA ČELJUSNOG ZGLOBA

Svaki od ovih događaja promijenit će razinu zagriz pa konačno i sam zagriz, te tako utjecati na lubanju, ravnotežu mišića, normalnu mehaniku kralježnice i stabilnost zdjelice.



- Zubi se spajaju svaki puta kada dođe do gutanja (2000 puta dnevno). Kada je zagriz normalan to učvršćuje stabilnost lubanje.
 - Kada je zagriz iskrivljen dolazi do distorzije i devijacije čeljusti
- Iskrivljeni je zagriz uzrokom grčenja mišića jedne strane što dovodi do devijacije čeljusti te distorzije lubanje.



- Pravilan zagriz održava normalnu zakrivljenost vrata i uravnoteženu lubanju
- Iskrivljen zagriz uzrokom je naginjanja glave unaprijed, promjene zakrivljenosti vrata te grčnju mišića što dovodi do neuravnotežene lubanje

Čeljusni zglob i sakroiliakalni zglob združeno djeluju, međusobno se zamjenjujući kada jedan od njih subluksira. Kao posljedica toga, u slučaju ispravnog zagrizu i sakroiliakalni zglob, smješten u zdjelici, će ostati stabilan.

U slučaju iskrivljenog zagrizu čeljusni zglob se iskrivljuje što uzrokuje nestabilnost sakroiliakalnog zgloba. Zbog toga sakroiliakalni sindrom druge kategorije negativno djeluje na čeljusni zglob

POSLEDICE DISFUNKCIJE ČELJUSNOG ZGLOBA

Posljedice disfunkcije čeljusnog zgloba mogu biti brojne i različite te uključuju:

- gubitak ravnoteže
- uhobolja
- zujanje u ušima
- probleme sa sluhom
- bolove u glavi
- bolove u ramenima / ruci
- teškoće pri gutanju
- bolove u sakroiliakalnom području

KOREKCIJA ČELJUSNOG ZGLOBA

Za korekciju disfunkcije čeljusnog zgloba mogao bi biti potreban združeni kiropraktičarski i stomatološki pristup.

Kako bi se ispravio zagriz, moguće je da će biti potrebno nadomjestiti zube na mjestima gdje nedostaju, te da će određeno vrijeme biti potrebno nositi zubni aparat kako bi se vilici omogućila da se vrati u položaj koji će čeljusnom zglobu olakšati da se oporavi i stabilizira. Korekcija lubanje i stabilizacija zdjelice će nakon toga doprinjeti uspostavljanju normalnog funkcioniranja živaca i poboljšanju zdravstvenog stanja.