

Gibanje kostiju lubanje

ŠTO JE KRANIOPATIJA?

Kraniopatija je specijalističko područje kiropraktike koje se bavi mikro pokretima lubanje, te mogućim distorzijama. Utječe na normalan protok likvora i na živčani sustav. Za razvijanje ove znanstvene tehnike, u posljednjih pedeset godina, kroz znanstveno proučavanje, istraživanja i kliničku primjenu zaslužan je dr. M.B. DeJarnette.

ŽIVČANI SUSTAV LUBANJE

Mozak i kičmena moždina tvore središnji živčani sustav tijela koji koordinira tkivo svih organa i sve sustave unutar tijela.

LIKVOR

Mozak i kičmenu moždinu prekriva duralna opna, opna nalik na vreću. U njoj se nalazi likvor, a mozak i kičmena moždina uronjeni su u likvor. Likvor ima ulogu obloga koji štiti taj osjetljivi mehanizam. Likvor također hrani mehanizam, otklanja otpadne materijale te je idealan medij za provođenje živčane energije.

SVOD LUBANJE

Mozak čini 80% središnjeg živčanog sustava. Smješten je u lubanji koja ga štiti. Svod lubanje sastoji se od osam kostiju lubanje, koje su međusobno povezane na šavnim spojevima kostiju (utor i pero) koji omogućavaju mikro pokrete lubanje.

DURALNA OPNA

Unutar svoda lubanje nalaze se sidrišne točke za duralnu opnu koja mozak dijeli na četiri dijela te podržava čitav mehanizam. Te pružne opne djeluju kao užad kojom se učvršćuje šator te mozak štite od izvrtnja ili stiskanja pri promjeni položaja glave.

TOK LIKVORA

U ljudskom se tijelu vrši posebna funkcija koja je apsolutno neophodna za održavanje dobrog zdravlja. Ta je funkcija kolanje likvora kroz živčani sustav. Likvor se stvara u četiri moždana kvadranta te se u živčani sustav prenosi nježnim pulsiranjem koje se stvara disanjem i kardiovaskularnim ritmom.

UDISANJE

Prilikom udisanja se dijafragma spušta te abdominalne organe potiskuje u područje zdjelice što isteže donji dio kralježnice i skraćuje kičmenu moždinu. Time se pritišće križni korijen što likvor tjera duž moždine prema mozgu koji se širi. Prilikom udisanja pune se kvadranti u kojima se stvara likvor (vidi grafički prikaz).

IZDISANJE

Prilikom izdisanja se mozak steže i tim pritiskom tjera likvor niz kičmenu moždinu. Dijafragma se opušta i omogućava abdominalnim organima da se sa područja zdjelice vrte u normalan položaj, što izdužuje kičmenu moždinu te povećava volumen križnog korijena.



GIBANJE KOSTIJU LUBANJE

Kako bi mozak imao mogućnost širenja i stezanja svod se lubanje mora prilagoditi. Tako se prilikom udisanja lubanja širi. Šavni spojevi kostiju se razdvajaju i mozgu omogućuju širenje. Prilikom izdisanja mozak se steže, a šavni se spojevi zatvaraju. To predstavlja mikro pokrete lubanje.



KRIŽNA CRPKA

Duralna opna (pružne opne) ne samo da je usidrena u svodu lubanje (osobito na području zatiljka), već je usidrena i na području krstače što kičmenu moždinu drži u položaju koji onemogućuje izvrtnje ili pomicanje pri normalnim kretnjama.

UDISANJE

Prilikom udisanja, kako se lubanja širi tako se zatiljak i krstača pomiču prema dolje, što uzrokuje skraćivanje kičmene moždine i pritisak na likvor koji se pokreće prema gore.



IZDISANJE

Prilikom izdisanja zatiljak i krstača se podižu što isteže kičmenu moždinu i pritišće likvor koji se kreće prema dolje.

Ova križna crpka omogućuje mehanizmu kolanje likvora oko mozga i kroz živčani sustav. Ta funkcija ovisi o pravilnom položaju lubanje, kralježnice i zdjelice.



DISTORZIJA LUBANJE

Do distorzije dolazi prilikom izlaganja tijela stresu kojem se ono ne može prilagoditi. Taj stres može biti sljedeće prirode:

- fizički - porođajna trauma, sportske ozljede, prometne nesreće
- kemijski - prehrambeni dodaci, lijekovi, amalgami, nepodnošenje određenih prehrambenih artikala
- zagađeni okoliš
- emocionalni stres

Navedeno može uzrokovati izvrtanje zdjelice i kralježnice. Takvi poremećaji dovode do stezanja mišića s vanjske strane lubanje te pritisak na opne unutar svoda lubanje.

Lubanja je stoga izložena pritisku koji kosti lubanje pomiče izvan fiziološkog optimuma, one opterećuju mozak, subluksiraju kralježnicu i dovode do neuravnoteženosti mehanizma križne crpke.

Sve to utječe na slobodan tok likvora, uzrokuje stvaranje toksičnosti i ometa protok osnovne energije živaca prema svim dijelovima tijela.

KOREKCIJE DISTORZIJE LUBANJE

Kiropraktičari koji su specijalizirali sakrookcipitalnu tehniku osobitu pažnju pridaju stvaranju optimalnog funkcioniranja zdjelice, kralježnice i lubanje. Precizna analiza i blage korekcije koje primjenjuje Vaš kiropraktičar mogu Vas riješiti brojnih posljedica pritiska na lubanju i distorzije te Vam pomoći da mozgu i živčanom sustavu ponovno omogućite normalno funkcioniranje.

© dr. Jon Howat